

Ser un Padre es un
gran trabajo.
Nosotros podemos ayudar.



Healthy Families

Volusia ~ Flagler
109 Executive Circle
Daytona Beach, FL 32114
386.252.4059
www.healthystartfv.org



Promoviendo Paternidad Positiva

Orgullosos miembros de
La Red de Familias
Saludables de Florida



Healthy Families Volusia ~ Flagler
Sponsored by the Ounce of Prevention Fund of Florida and
the State of Florida, Department of Children and Families.

Obtenga el apoyo que necesita para ser el mejor padre que puede ser.



¿Que es Familias Saludables?

Familias Saludables es un programa voluntario y gratis que da información necesaria a las familias sobre la paternidad y el desarrollo de los niños. Ser padre es un trabajo muy importante y algunas veces difícil. Nosotros le ofrecemos herramientas para hacer este trabajo mas fácil. Nosotros queremos que las familias tengan el apoyo que necesitan para alcanzar sus metas y crear un futuro brillante para sus niños.

¿Que es lo que Familias Saludables pueden hacer por usted y su familia?

Una trabajadora lo visitara en su hogar para:

- ▶ Ofrecerle animo
- ▶ Darle informacion en el crecimiento y desarrollo de sus hijos
- ▶ Checar que su hijo se este desarrollando como es esperado
- ▶ Ayudarle aprender formas saludables de como lidiar con las preocupaciones diarias
- ▶ Conectarlo con otros servicios comunitarios que su familia pueda necesitar
- ▶ Enseñarle formas positivas de paternidad, actividades y diferentes opciones de diciplina de acuerdo a la edad
- ▶ Ayudarle hacer chequeos de seguridad en su hogar para asegurar que su familia este segura

- ▶ Ayudarle a que su hijo tenga sus vacunas y chequeos medicos a tiempo
- ▶ Ayudarlo alcanzar sus metas personales y familiares

¿Como se que puedo recibir los servicios de Familias Saludables?

Familias Saludables te ayudara a saber si tu eres candidata para los servicios de Familias Saludables. **Usted puede recibir los servicios de Familias Saludables si:**

- ▶ Usted vive en una area donde se presta este servicio
- ▶ Esta esperando un bebé o si tiene un bebé menor de 3 meses de edad
- ▶ Si ha tenido o esta experimentando situaciones difíciles que indiquen que usted se puede beneficiar de servicios de visitas en el hogar

Si usted no qualifica para los servicios de Familias Saludables nosotros le daremos una referencia para otros recursos disponibles en su comunidad.

¿Que es lo que van a esperar de mi?

Para beneficiarse de estos servicios Familias Saludables le pide que:

- ▶ Usted se encuentre en su hogar a la hora de las visitas
- ▶ Que usted participe en las actividades que su trabajadora trae para usted

- ▶ Que se proponga metas para usted y su familia
- ▶ Que usted participe en alcanzar las metas que usted a elegido

¿Como puedo saber mas sobre Familias Saludables?

Comuniquese con su programa local de Familias Saludables al numero **386.252.4059**.

Nosotros estaremos felices de hablar con usted sobre Familias Saludables.

**Nosotros ayudamos
a las *familias* a proveer
hogares seguros
y con amor**